



Nieuwsbrief April - Mei 2019

Samengesteld door Rinus van den Broek

Inhoud

Zondag 14 april workshop Wushu Stokvorm door Marian Scherpenisse	2
Woensdagochtend 17 april gratis lezing over de Chinese gezondheidsleer	3
Zaterdag 27 april Koningsdag CNGO in het Leypark	3
Zondagochtend 28 april gratis workshop over de Health Analyzer	4
28 april t/m 4 mei Lenteweek door docent Conchita Barbé	6
Zondag 28 april introductiedag van de deeltijd Bocam opleiding	6
Zondag 19 mei introductie workshop in de Taoïstische Bu Ming Qigong	7
Bij goed weer gratis zondagochtend training in het park de Warande	8
Let op: CNGO is vanaf 1 april moeilijker te bereiken	8

Zondag 14 april workshop Wushu Stokvorm door Marian Scherpenisse

12 Fundamentele Stokoefeningen met de lange Tai Chi stok. De 12 stokoefeningen die we deze dag behandelen combineren zachte Qigong met toepassingen uit de krijgskunst. Alle oefeningen doen we eerst langzaam en daarna zullen we ook bewegingen in tweetallen verdiepen. Op die manier leer je zowel de zachtheid als de kracht van de stok kennen.

De stok is het oudste wapen ter wereld en wordt daarom in China de grootvader van de wapens genoemd.

De stok kan gezien worden als een waardevolle leraar. Met de stok beweeg je vanuit je centrum en het is een verlenging van je middelpunt. De stok laat je meer bewust worden van je centrum en helpt je om te centreren.

De stok vergt aandacht en precisie en ontwikkelt de kwaliteit van helemaal aanwezig zijn. Het scherpt de concentratie en de geest.

Op lichamelijk niveau maakt het heel intens de ruggengraat, de schouders en de polsen los. En bovenal is het erg leuk om te doen.



In de Nieuwsbrief hebben we wel eens gesproken over de Chinese Vijf Elementen. Vijf Fasen in het leven; vijf groepen van organen die elkaar steunen en controleren, enz. De Stokvorm hoort bij het Element Hout, de lente als seizoen en als organen galblaas en Lever. Lenigheid is de bouwsteen in Wushu (krijgssport) die bij het Element Hout past, zoals bijvoorbeeld balans bij het element Aarde hoort. Door het beoefenen van de Stokvorm wordt niet alleen het lichaam leniger maar ook de geest wordt flexibeler en creatiever.

De workshop is op zondag 14 april in het CNGO in Tilburg, van 10.00 tot 16.00 uur.

De contributie per workshop is € 70,- voor niet-leden. CNGO leden, SBB licentiehouders en huidige Bocam studenten betalen € 62,50

Heb je interesse in deze leuke 'lente workshop'? Meld je dan uiterlijk aan op donderdag 11 april op info@cngo.nl

Woensdagochtend 17 april gratis lezing over de Chinese gezondheidsleer

Hoe kan de Chinese gezondheidsleer u helpen om vitaal en gezond te blijven?

En hoe is het mogelijk dat een geneeswijze die al 2000 jaar oud is overal in de wereld nog steeds wordt gebruikt. Zelfs in de modernste ziekenhuizen in het Oosten wordt de Traditionele Chinese Geneeswijze toegepast. Nu zo'n anderhalf miljard gebruikers in de wereld!

Tijd: van 10.00 tot 12.00 uur. Gratis voor CNGO leden, niet-leden betalen € 10,--

In deze ochtend gaan we in op de fundamenten van de Chinese filosofie en geneeswijze.

Wat betekent analoog denken? (Vanuit dit denken zijn alle reflextherapieën in de wereld ontstaan, zoals voetreflex, tongdiagnose, enz.)

Wat is yin en yang en hoe kunnen we deze begrippen gebruiken om ons welzijn te versterken.

Wat bedoelt men met Drie Krachten die de mens Drie Schatten geven?

Wat zijn de Vijf elementen en hoe kunnen we deze herkennen in lichaam en denken?

Deze lezing heb ik al vele malen gegeven: in het bedrijfsleven, bij vrouwenverenigingen, voor patiëntverenigingen, enz. Nu zelfs in een wat uitgebreide vorm (met bijv. ook de orgaanklok en een inleiding in tongdiagnose).

De lezing geeft ook een goed beeld van de inhoud van de Bocam opleiding.

Aan het einde van de ochtend kunnen we zien of er voldoende animo is voor een korte cursus op de woensdagochtenden.

Zaterdag 27 april Koningsdag: Steun ons in het Leypark, doe mee!

In het Leypark aan de Ringbaan Zuid zijn er op Koningsdag ieder jaar vele activiteiten.

Ook het CNGO geeft deze dag gratis Qigong lessen en demonstraties.

Al een aantal docenten hebben laten weten dat ze aanwezig zullen zijn.

Er zijn demonstraties in Waaiervorm, Zwaardvorm, Stokvorm en Taijiquan. Docent Rene gaat proberen met de kinderen Kung Fu te laten zien.

We starten om 11.00 uur met een gratis Qigong les. Rond 12.30 uur Stokvorm e.a. demonstraties.

In de middag zal ook ons Taijiquan-demonstratieteam aanwezig zijn.

Een goede dag voor ons om weer wat reclame te maken. We zijn een kleine school en voor ons voortbestaan is het belangrijk dat we onze lessen bekendheid geven. Dus:

Steun ons en kom ook. Doe mee met de Qigong en zo mogelijk met ons t-shirt aan.

Zondagochtend 28 april gratis workshop over de Health Analyzer Postuum een bijzonder geschenk van Rudi Westerkamp

Zoals we in de vorige Nieuwsbrief met verdriet lieten weten is mijn leraar en oprichter van de Bocam beroepsopleiding en brenger van de Taijiquan Vorm van Chi Kiang Tao in Nederland in de nacht van 21 januari j.l. gestorven.

Postuum heeft Rudi voor ons een bijzonder geschenk achter gelaten. De laatste maanden heeft hij gewerkt aan een instructieboek bij de 'Health Analyzer'. Een apparaat dat het lichaam scant op meer dan 250 punten. Dit apparaat geeft diepgaande informatie over uw gezondheid en aandachtspunten om deze te verbeteren. Bijvoorbeeld:

- Hoe gezond ben je?
- Welke vitamines kom je tekort?
- Welke mineralen kom je tekort?
- Welke organen functioneren niet optimaal?
- Waar ben je allergisch voor?
- Welke toxinen zitten er in je lichaam?
- Welke meridianen werken goed en welke minder?

Deze, en nog vele andere vragen worden door de Health Analyzer beantwoord. En dit in een scan van slechts enkele minuten!

Dit nieuwe onderzoeksapparaat wordt in Nederland al aangeboden.

Kopieer onderstaande links in Google en je ziet veel informatie over het apparaat (wordt o.a. bioresonantie-radionika bodyscan genoemd of biometrie apparaat)

<https://stichtinggezondheid.nl/shop/opleiding-tot-gezondheidscoach/>

Deze Stichting heeft een opleiding voor gezondheidscoach en biedt het apparaat aan voor € 1999,-- (Voor een scan vragen ze aan cliënten € 199,-- per keer !)

Een andere aanbieder, het bedrijf Thalatraining, vind je op: <https://app.inboxify.nl/view-online/50644B7130392B714553383D/2B6B3244786138512F42633D/46516C557A6C796249396E5834707A4C326B345566413D3D>

Zij hebben een speciale actie waarbij ze het apparaat nu aanbieden voor € 1450,-- Maar dit is een oudere minder goede uitvoering met handheld i.p.v. de handpalmscan in de nieuwe versie.

Rudi's partner Mieke en zoon Jan-Jaap bieden dit apparaat nu aan voor € 499,-- excl. BTW, inclusief een cursus om te leren het juist te gebruiken en een begeleidend boek samengesteld door Rudi! Aan de hand van de ontdekte energieverstoringen kun je via het boek adviezen vinden (zoals Qigong oefeningen) om deze verstoring aan te pakken.

Rudi heeft de naam "Health Analyzer" bedacht.

Hoe is het mogelijk dat zij dit apparaat zo voordeling kunnen aanbieden?

Rudi was tot Special Adviser benoemd door de Chinese regering, in die hoedanigheid was hij officieel gemachtigd om de Traditional Chinese Medicine buiten China te verspreiden. Daarnaast was hij Ere-doctor van het prestigieuze Sino Japan Friendship Hospital in Beijing. En tot slot was hij voorzitter van een ISO commissie in Nederland die landelijk normen opstelt voor kwalitatief goed onderwijs in Chinese Geneeswijze. Vanuit deze commissie werd Ruud afgevaardigd naar een internationaal congres in China over TCM.

Door deze bijzondere contacten zijn Mieke en Jan-Jaap nu in staat om dit apparaat zo goedkoop aan te bieden. Zij zien het als een postuum geschenk van Ruud aan de vele therapeuten en docenten die hij heeft opgeleid.

Hieronder een klein stukje van Mieke over de Health Analyzer.

"De Chinese gezondheidskunde ziet het ziekteproces in fasen. Voordat de ziekte het lichaam aantast is er een verstoring in energie te meten. Men ervaart in deze fase negatieve emoties en een fase verder ook al lichte lichamelijke ongemakken. Bijvoorbeeld moeheid of slecht slapen. Als deze verstoring langduriger aanhoudt leidt dit tot ziekte. Wanneer men de lifestyle aanpast kan de verstoring verholpen en de ziekte vermeden worden. Dit apparaat meet de energie of de zogenoemde subgezondheid, de fase tussen gezondheid en ziekte.

Lees onderstaande reactie van een cursist".

"Lieve collega's,

Sinds een kleine maand werk ik als coach in mijn praktijk met de Corpus Analyser. Voordat ik hiermee aan de slag ging heb ik een hele leuke en inspirerende workshop gevolgd bij Ruud en Mieke van Toplife (boven in het gebouw van de VitaliteitsGroep).

Dit zeer handzame en gebruiksvriendelijke apparaat gebruik ik bij coachee's die bij mij een intakegesprek hebben en geïnteresseerd zijn in Bio-resonantie, of daar interesse voor tonen.

Het is een simpele, pijnloze en zeer heldere manier om meer informatie te verkrijgen over de persoon die bij je aanklopt voor hulp. Bovendien kan het als ijkmoment gebruikt worden en aan het einde van de sessies nog een keer worden herhaald om te zien of er ook fysiek een verandering te zien is.

Als coachee ben je als het goed is zowel met lichaam en geest bezig, maar velen zullen vooral op het geestelijke aspect bezig zijn. Deze Corpus Analyser is een perfecte aanvulling om de staat van het totale welzijn van de coachee vast te leggen.

Je gaat door dit apparaat niet op de stoel van een arts zitten, maar je kan wel een heel goed advies meegeven aan de coachee over wat zijn fysieke levensbehoefte is.

Het apparaat meet de elektromagnetische golfsignalen die door mensen worden uitgezonden en deze vertegenwoordigen de specifieke staat van het lichaam. Ik weet dat Toplife speciaal voor jullie binnenkort een workshop zal aanbieden rond het gebruik van dit apparaat. Ik zou jullie van harte willen aanbevelen om hieraan deel te nemen. Ik zal er zelf ook weer zijn om mijn kennis na de zomer weer wat op te frissen. Mochten jullie meer informatie van mij willen ontvangen, schroom dan niet om mij even te bellen of te e-mailen! 06.58878588 Groetjes, Thirza www.droom-kracht.nl "

Een apparaat wat eenvoudig te gebruiken is zowel door particulieren als door therapeuten en coaches. **Op zondag 28 april van 10.00 tot 12.30 geeft Mieke een gratis introductie in het gebruik van de Health Analyzer zoals Rudi het apparaat heeft genoemd.**

Ze zal bij een aantal aanwezigen desgewenst een scan uitvoeren.

Wanneer je interesse hebt kun je dan het apparaat bij Mieke bestellen. Wanneer je besteld wordt een aanbetaling van € 250,-- gevraagd.

Op vrijdagmiddag 24 mei wordt het apparaat geleverd en ga je er direct mee oefenen onder begeleiding van Mieke. Ook ontvang je dan het cursusboek van Rudi.

Voor meer informatie kun je altijd ook contact opnemen met Mieke: Email van Toplife: Mieke@toplife.nu Telefoon: 06 24252680

Hoewel de introductie gratis is vragen we toch even aan te melden bij Mieke of CNGO.

Zondag 28 april introductiedag van de deeltijd Bocam opleiding

De Bocam opleiding is een intensieve gezondheidsopleiding. Leerlingen zeggen dan ook in het eerste jaar dat de belangrijkste reden om deel te nemen het bewaken en verbeteren van de eigen gezondheid is. Wanneer men na het 1e jaar verder gaat en in het 3e jaar komt is het helemaal andersom: iedereen zegt dan dat ze de Bocam willen doorgeven aan anderen, als coach, therapeut of als docent in Qigong.

Tijdens de introductiedag, van 10.00 tot 16.00 uur, krijg je proeflessen bewegingsleer, massage, filosofie, autogene training en Chinese geneeswijze. Daarnaast op deze dag veel informatie over structuur, inhoud en het beroepsperspectief van de opleiding. Zie onze website en/of het folderrek voor meer informatie.

Deelname aan deze bijzonder interessante dag is € 40,-- Mocht je met de opleiding starten dan wordt dit bedrag in mindering gebracht. Van te voren aanmelden is noodzakelijk.

Bijzonder activiteiten van onze docent Conchita Barbé, o.a. 'n lenteweek

Van 28 april t/m 4 mei, tijdens de meivakantie, houdt Conchita een lenteweek met Qigong en Tai Chi in de Franse Vogezen. Een heerlijke week om stress achter je te laten en je bewustzijn te verdiepen. Met fijne kamers en vegetarische maaltijden. Er zijn nog enkele vrije plaatsen. De kosten voor deze volledig verzorgde week zijn € 850,--

Voor meer informatie en of aanmelden: conchitadewittellelie@gmail.com tel. 06 51145759

Diepgaande ontspanningsmassage, met behandeling van voetreflexen, meridianen en ontgiftende olie op dinsdag- of donderdagmiddagen in het CNGO. Vanwege de lente speciale aandacht voor het Hout Element: Lever en Galblaas. Met liefdevolle aandacht voor je lichaam en toepassing van bergkristal, guasha en klankschalen. Meer weten of aanmelden? Zie hierboven email en telefoonnummer van Conchita.

Zondag 19 mei introductie workshop in de Taoïstische Bu Ming Qigong

Een workshop die pas nog op 10 maart is gegeven. Van de aanwezigen ontving ik goede reacties. Maar het is een introductie workshop en de docente Annemarie van Venrooij wil na deze introductie graag vijf workshops geven die corresponderen met de 5 elementen. Er waren aanmeldingen, maar niet voldoende voor de workshops. Vandaar dat we deze boeiende introductie herhalen. Naast de filosofie wordt er ook gemediteerd.

Waar gaat de introductie in Bu Ming Qigong over:

- Het bereizen van je innerlijk landschap met de 5 provincies en de ontmoeting met de 5 tijgers.
- De balans en uitdaging op de spirituele en animale as.
- Het belichten van de vrouwelijke- en mannelijke seksuele energie.
- Het wekken van het parelbewustzijn en de kleine hemelse cyclus .
- De Ben Shen: de zielsuitingen van de elementen.
- Over het mysterie dat geleefd wil worden en de essentie van de kunst van het helpen.

Tijd van 10.00 tot 15.00 uur. Bijdrage € 50,--

Meer weten? zie www.annemarievanvenrooij.nl



Bij goed weer start in april weer de gratis zondagochtend training op een grasveld nabij café Grotto, centraal in het park de Warande

Het park de Warande ligt aan de Bredaseweg en achter de Universiteit van Tilburg. Neem de afslag Universiteit op de Bredaseweg (= een klein stukje Warandelaan) en dan direct daarna linksaf de parkeerplaats op bij Auberge du Bonheur. Op de fiets volg je het pad naar Grotto. Op het einde van een grasveld achter Grotto zie je de CNGO groep. Je auto kun je op de parkeerplaats zetten en dan is het zo'n 7 minuten lopen.

De docent is ook deze zomer weer Thomas Denkers. Thomas is Bocam trainer en heeft zowel de basisopleiding als de specialisatie voor Taijiquan docent gevolgd.

In de natuur bewegen is nog fijner dan in de zaal.
Bovendien kun je familie, vrienden en kennissen mee brengen!



Let op: CNGO is vanaf 1 april moeilijker te bereiken

Met ingang van 1 april is het kruispunt Wilhelminapark met de Veldhovenring maar liefst zes weken gesloten.

Dit betekent lastig omrijden en slalommen door de wijk of van de andere zijde komen. Dat is via de Besterdring of via Ringbaan Oost en de van Meteren straat.

Vragen? Neem met ons contact op of loop binnen voor een gratis proefles.